



生協の 暮らしの困りごと ヒント集

どこになにを聞けばいいかわかる

「生協の暮らしの困りごととヒント集」シリーズでは、毎号1テーマずつ、暮らしのなかのさまざまな困りごとの解決に向けたヒントをQ&A形式でお伝えしていきます。

作成にあたっては、各テーマについて全国の生協の組合員にアンケートを実施し、みなさんの困りごとや不安に思うこと(❶)を集めています。

そして、その困りごとの解決のきっかけになるようなヒントや情報(❷)を、専門機関・専門家などの監修のもと、シンプルにお伝えしていきます。

困りごとは、それについての「情報」を得ることによってだけでなく、同じこと・似たようなことに困っている人や困っていたことのある人との「共感」によって、解決に向かったり不安が和らいだりすることもあると思います。

そこで本シリーズでは、組合員の困りごとをできるだけたくさん掲載するとともに、困りごとへの組合員のアドバイスも掲載していきます。また、他のみなさんの不安に思っていることを知っていただくため、巻末に組合員アンケートの結果も掲載していきます。



CO・OP共済は
本シリーズを通じて、
組合員の暮らしへの
より一層のお役立ちを
めざしていきます。



みんなの困りごとの
ヒントにして
ほしいのだ!



介護編

[2025年3月版]

今号では「介護」に関する困りごとを取り上げます。

- 介護について、どんなタイミングでどこに相談したらいいのか、介護が始まる前から備えておけること(第1章)
- 介護サービスはどうやったら受けられて、どんなサービスをどのくらいの費用で受けられるのか(第2章・第4章)
- 介護する方も介護を受ける方も悩みがちな、介護をめぐるさまざまなコミュニケーションについて(第3章)

介護に関してお困りの方や介護が気になっている方など、みなさんのくらしのヒント集としてぜひご活用ください。

※本誌の内容は、特に断りのないかぎり、2024年11月1日現在の法令・制度・情報にもとづいて作成しています。